

Guia de
orientação

Medidas de
**PRECAUÇÃO
E ISOLAMENTO**

SERVIÇO DE EPIDEMIOLOGIA
E CONTROLE DE INFECÇÃO
HOSPITALAR - SECIH

 **MaterDei**
Rede de Saúde

PRECAUÇÕES PADRÃO



Higiene das mãos nos “5 Momentos” utilizando:

- ✦ Água e sabonete quando as mãos estiverem visivelmente sujas ou se houver risco de exposição a microrganismos que desenvolvam esporos.
- ✦ Preparação alcoólica para as mãos em todas as outras situações clínicas, principalmente antes e após contato direto com os pacientes.



Uso de luvas sempre que houver risco de tocar em sangue, fluidos corporais, secreções, excreções, membranas mucosas e pele não intacta.



Uso de avental para proteger a pele e evitar contaminação das roupas durante atividades que possam gerar respingos ou borrifos de sangue, fluidos corporais, secreções ou excreções.



Uso de máscara, óculos ou protetor facial para proteger as membranas mucosas dos olhos, nariz e boca durante atividades que possam gerar respingos ou borrifos de sangue, fluidos corporais, secreções e excreções.



Higiene respiratória e etiqueta para tosse: cobrir o nariz e a boca ao tossir ou espirrar com lenço ou máscara, descartar os lenços e máscaras usados e higienizar as mãos após o contato com secreções respiratórias.



Prevenção de picadas de agulha e ferimentos de outros instrumentos pontiagudos.



Cuidados com o ambiente:

- ✦ Descontaminação rotineira de superfícies, equipamentos e utensílios.
- ✦ Processamento dos produtos para saúde utilizados no paciente.
- ✦ Gestão de resíduos.

O que é?

PRECAUÇÃO e ISOLAMENTO são procedimentos adotados para evitar a transmissão de infecções para pacientes, profissionais de saúde e visitantes, em todos os ambientes da prestação de cuidados. Existem dois níveis de precaução:

- ✦ **Precauções Padrão:** conjunto de medidas essenciais que devem ser aplicadas a todos os pacientes, independente do diagnóstico ou estado infeccioso.
- ✦ **Precauções Adicionais ou Baseadas na Transmissão:** são usadas apenas quando as Precauções Padrão podem ser insuficientes para prevenir a transmissão da infecção. Também indicadas para pacientes infectados ou para colonizados com patógenos epidemiologicamente importantes ou altamente transmissíveis. Elas compreendem as Precauções de Contato, Gotículas e Aerossol.

Veja a seguir os procedimentos recomendados para cada tipo de precaução.

Como o paciente pode contribuir?

- ✦ Se você necessitar de Precauções Adicionais, é importante entender o que isso significa e o que você deve esperar da equipe do hospital. Esclareça suas dúvidas com os enfermeiros e médicos que cuidam de você.
- ✦ Haverá uma placa na porta do seu quarto/box para lembrar aos profissionais de saúde quais são as medidas de prevenção necessárias para cuidar de você. Mas não se preocupe, a sinalização é padronizada, preservando a sua privacidade e a confidencialidade das suas informações.
- ✦ Em situações de surto ou epidemias de infecção transmitida pela via respiratória, poderá ser necessário acomodá-lo em uma coorte (unidade de isolamento de pacientes com a mesma infecção) durante o período em que você estiver transmitindo a doença.
- ✦ De acordo com cada situação, os profissionais de saúde utilizarão Equipamentos de Proteção Individual (EPI), como aventais, máscara e luvas. Acompanhantes, cuidadores ou visitantes somente utilizarão os EPIs quando indicado pela nossa equipe, conforme os protocolos sanitários.
- ✦ Permaneça no seu quarto, evitando circular nas áreas comuns do hospital. Se houver indicação médica de deslocamento até outro setor, um membro da equipe o acompanhará e orientará os cuidados a serem seguidos.
- ✦ Solicite aos seus amigos e familiares, particularmente os mais vulneráveis, que não o visite enquanto você estiver com uma Precaução Adicional. Em alguns casos, poderá ser necessário restringir ou suspender as visitas.

PRECAUÇÃO DE CONTATO

Utilizada para pacientes infectados ou colonizados com germes que representam um risco aumentado de transmissão por contato.

Exemplo de doenças e condições transmitidas por contato: bronquiolite, conjuntivite viral, impetigo, Covid-19, influenza, infecção/colonização por bactérias multirresistentes.

Profissionais de saúde:

- ✦ Instale o paciente em quarto privativo ou, se necessário, em quarto compartilhado com outro paciente portador do mesmo agente infeccioso.
- ✦ Sinalize a porta do quarto/box com a placa de Precaução de Contato.
- ✦ Paramente-se AO ENTRAR no quarto/box: utilize luvas e capote de manga longa (capote de precaução) sempre que tocar o paciente, os dispositivos e equipamentos utilizados por ele e as superfícies próximas.
- ✦ Higienize suas mãos antes de calçar e após remover luvas e siga as demais medidas de Precaução Padrão.

Paciente:

- ✦ Permaneça dentro do quarto, exceto quando houver indicação médica para realizar procedimentos ou exames em outro setor. Nesse caso, você será acompanhado por um profissional de saúde durante todo o trajeto.
- ✦ Higienize suas mãos com frequência com água e sabonete ou preparação alcoólica.

Acompanhantes e visitantes:

- ✦ Higienize suas mãos ao entrar e sair do quarto/box.
- ✦ Siga as orientações dos profissionais de saúde e evite contaminar-se ou disseminar infecção.

PRECAUÇÃO RESPIRATÓRIA COM PERDIGOTOS

Utilizada para pacientes conhecidos ou suspeitos de estarem infectados com germes transmitidos por gotículas respiratórias geradas pela tosse, espirro ou fala.

Exemplo de doenças transmitidas por perdigotos: meningites bacterianas, coqueluche, difteria, rubéola, Covid-19 e influenza.

Profissionais de saúde:

- ✦ Instale o paciente em quarto privativo ou, se necessário, em quarto compartilhado com outro paciente portador do mesmo agente infeccioso.
- ✦ Sinalize a porta do quarto/box com a placa de Precaução com Perdigotos.
- ✦ Utilize máscara cirúrgica AO ENTRAR no quarto/box.
- ✦ Higienize suas mãos antes e após o contato com o paciente e siga as demais medidas de Precauções Padrão.



Paciente:

- ✦ Permaneça dentro do quarto, exceto quando houver indicação médica para realizar procedimentos ou exames em outro setor. Nesse caso, você será acompanhado por um profissional de saúde e deverá utilizar uma máscara cirúrgica durante todo o trajeto.
- ✦ Higienize suas mãos com frequência com água e sabão ou preparação alcoólica.

Acompanhantes e visitantes:

- ✦ Higienize suas mãos ao entrar e sair do quarto/box.
- ✦ Siga as orientações dos profissionais de saúde e evite contaminar-se ou disseminar infecção.

BASEADAS NA TRANSMISSÃO

PRECAUÇÃO RESPIRATÓRIA COM AEROSOL

Utilizada para pacientes conhecidos ou suspeitos de estarem infectados com germes transmitidos por partículas respiratórias finíssimas (aerossóis), que ficam em suspensão no ar.

Exemplo de doenças transmitidas por aerossol: tuberculose pulmonar ou laríngea, sarampo, varicela, herpes zoster disseminado, Covid-19 e influenza.

Profissionais de saúde:

- ✦ Instale o paciente em quarto/box de isolamento respiratório e mantenha a porta do quarto sempre fechada.
- ✦ Sinalize a porta do quarto/box com a placa de Precaução com Aerossol.
- ✦ Utilize máscara N95 enquanto estiver dentro do quarto (coloque-a ANTES DE ENTRAR).
- ✦ Higienize suas mãos antes e após contato com o paciente e siga as demais medidas de Precauções Padrão.



Paciente:

- ✦ Mantenha a porta do quarto/box sempre fechada.
- ✦ Permaneça dentro do quarto, exceto quando houver indicação médica para realizar procedimentos ou exames em outro setor. Nesse caso, você será acompanhado por um profissional de saúde e deverá utilizar uma máscara cirúrgica durante todo o trajeto.
- ✦ Higienize suas mãos com frequência com água e sabonete ou preparação alcoólica.

Acompanhantes e visitantes:

- ✦ Higienize suas mãos ao entrar e sair do quarto/box.
- ✦ Siga as orientações dos profissionais de saúde e evite contaminar-se ou disseminar infecção.

PRECAUÇÃO DE CONTATO

“ESPECIAL”

Utilizada para pacientes infectados ou colonizados com germes que representam um risco aumentado de transmissão por contato, mas que, tipicamente, são mais resistentes à ação do álcool.

Exemplo de doenças e agentes transmitidos por contato “especial”: escabiose, pediculose, Clostridioides difficile.

Profissionais de saúde:

- ✦ Instale o paciente em quarto privativo ou, se necessário, em quarto compartilhado com outro paciente portador do mesmo agente infeccioso.
- ✦ Sinalize a porta do quarto/box com a placa de Precaução de Contato Especial.
- ✦ Paramente-se AO ENTRAR no quarto/box: utilize luvas e capote de manga longa (capote de precaução) sempre que tocar o paciente, os dispositivos e equipamentos utilizados por ele e as superfícies próximas.
- ✦ Lave as mãos com água e sabonete antes de calçar e após remover as luvas (**NÃO use preparação alcoólica**) e siga as demais medidas de Precauções Padrão.

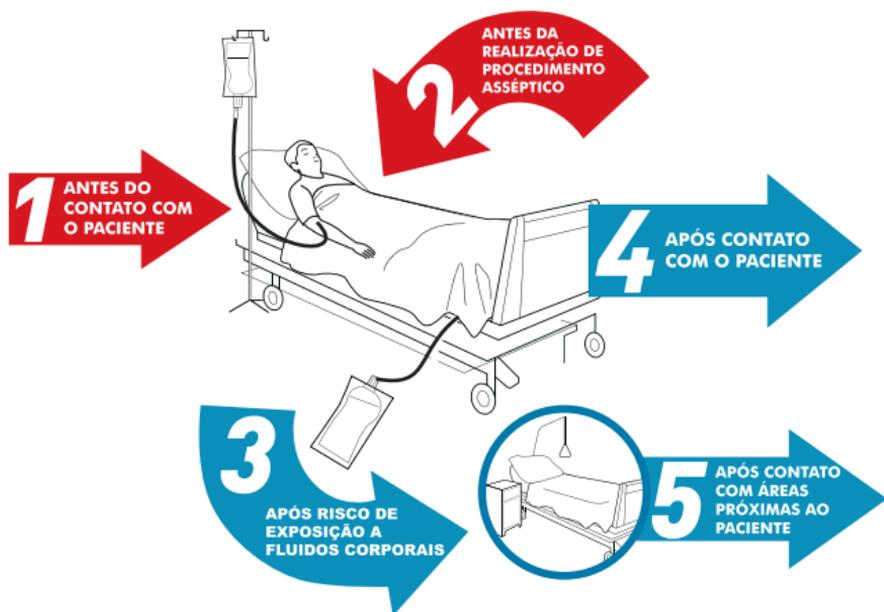
Paciente:

- ✦ Permaneça dentro do quarto, exceto quando houver indicação médica para realizar procedimentos ou exames em outro setor. Nesse caso, você será acompanhado por um profissional de saúde durante todo o trajeto.
- ✦ Lave as mãos com frequência utilizando água e sabonete (**NÃO use preparação alcoólica**).

Acompanhantes e visitantes:

- ✦ Higienize suas mãos com água e sabonete ao entrar e sair do quarto/box (**NÃO use preparação alcoólica**).
- ✦ Siga as orientações dos profissionais de saúde e evite contaminar-se ou disseminar infecção.

5 MOMENTOS PARA A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



São atitudes simples, mas essenciais para a sua segurança e a do paciente.

Outras situações do dia em que você deve higienizar as mãos:

Antes de: comer, tocar olhos e boca.

Depois de:* utilizar o sanitário, assoar o nariz, tossir ou espirrar.

*Nessas situações utilizar sempre água e sabão.

Tel.: (31) 3339-9000

Mater Dei Santo Agostinho
Rua Mato Grosso, 1100 | Santo Agostinho
Belo Horizonte | MG | CEP 30.190-088

Mater Dei Contorno
Av. do Contorno, 9000 | Barro Preto
Belo Horizonte | MG | CEP 30.110-064

Mater Dei Betim-Contagem
Via Expressa, 15.500 | Duque de Caxias
Betim | MG | CEP 32.673-472

Responsáveis Técnicos:
Dr. Felipe Salvador Ligório
CRM - MG58578
Dr. André Soares de Moura Costa
CRM - MG56075

materdei.com.br



MaterDei
Rede de Saúde