

Guia de  
orientação

# PREVENÇÃO DE INFECÇÃO HOSPITALAR

Informações para pacientes,  
acompanhantes e visitantes

SERVIÇO DE EPIDEMIOLOGIA  
E CONTROLE DE INFECÇÃO  
HOSPITALAR – SECIH

 **MaterDei**  
Rede de Saúde

## Por que é importante HIGIENIZAR AS MÃOS?

A higienização das mãos é uma medida simples e muito eficaz na prevenção de infecção. Quando realizada da forma correta e nos momentos indicados, essa prática reduz o risco de disseminação de microrganismos entre pacientes, profissionais de saúde e o ambiente da assistência.

A higienização das mãos deve ser realizada lavando-as com água e sabão ou aplicando um produto à base de álcool. Uma preparação alcoólica, quando utilizada em mãos sem sujeira aparente, promove sua descontaminação de forma rápida e eficiente, sendo por isso o método de escolha para higienização das mãos na maioria das situações.

**Veja o passo-a-passo de como higienizar as mãos com álcool:**



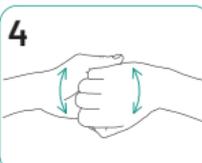
Aplique uma quantidade suficiente de álcool em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



Friccione as palmas das mãos entre si.



Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa. Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai-e-vem e vice-versa.



Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita.

## O QUE É A INFECÇÃO HOSPITALAR?

A Organização Mundial da Saúde (OMS) define Infecção Hospitalar como aquela adquirida após a admissão do paciente e que se manifesta durante a internação, ou após a alta, quando relacionada com a internação ou procedimentos hospitalares. Se a infecção estiver presente ou incubada no momento da admissão do paciente no hospital, não se aplica o conceito da infecção hospitalar.

Atualmente, o termo Infecção Hospitalar tem sido substituído por Infecção Relacionada à Assistência à Saúde (IRAS), já que as infecções são decorrentes do tratamento realizado em qualquer tipo de serviço de saúde, incluindo ambulatorios, *home care*, clínicas dentárias ou outros locais onde os cuidados de saúde são prestados.

## COMO OCORREM AS INFECÇÕES?

A maioria das IRAS são causadas por bactérias provenientes de fontes humanas, incluindo os próprios pacientes, profissionais de saúde e visitantes. Eventualmente, os agentes infecciosos são oriundos de equipamentos médicos, objetos ou superfícies contaminadas do ambiente.

A infecção ocorre quando as bactérias entram no organismo de um indivíduo, cujo sistema de defesa é incapaz de eliminá-las. Por esse motivo, as pessoas com maior risco de adquirir uma infecção, são aquelas com o sistema imunológico enfraquecido ou imaturo, portadores de doenças crônicas e indivíduos submetidos a procedimentos invasivos ou cirúrgicos.

**O controle de infecção  
hospitalar depende de todos.  
Faça a sua parte.**



## COMO PREVENIR AS INFECÇÕES?

Os profissionais da Mater Dei adotam uma série de estratégias para reduzir o risco e controlar a disseminação de infecção, sendo algumas delas:

- ✦ Higienização das mãos com água e sabão ou fricção de um produto à base de álcool;
- ✦ Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI), como luvas, avental, máscaras e óculos, quando indicado.
- ✦ Identificação precoce dos indivíduos com suspeita ou confirmação de uma doença infecciosa e, se necessário, instituição de medidas de precaução especiais ou isolamento;
- ✦ Desinfecção de materiais, equipamentos e ambientes.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- ✦ Não tenha medo de perguntar aos profissionais de saúde se eles higienizaram as mãos antes de tocar em você.
- ✦ Higienize suas mãos frequentemente lavando-as com água e sabão ou aplicando uma preparação à base de álcool.
- ✦ Cubra sua boca e nariz com um lenço de papel quando você tossir ou espirrar, descarte-o na lixeira e higienize as mãos a seguir.
- ✦ Se você tiver um curativo ou ferida, mantenha a pele em torno da área limpa e seca. Informe aos profissionais de saúde sempre que seu curativo ficar solto ou molhado.
- ✦ Se você tiver cateteres, tubos ou drenos inseridos em seu corpo, informe aos profissionais de saúde se a área ao redor deles ficar vermelha, inchada ou dolorida. Pergunte por que o dispositivo é necessário e quando será removido.
- ✦ Comunique à equipe se seu quarto ou os equipamentos utilizados em você não foram higienizados corretamente.
- ✦ Após receber alta hospitalar:
  - ✦ Esclareça e siga as instruções de como cuidar de feridas e cateteres, caso você possua.
  - ✦ Se o médico prescreveu um antibiótico, faça o tratamento completo, mesmo que esteja se sentindo melhor.

A Rede Mater Dei dispõe de um programa de visita monitorada do animal de estimação do próprio paciente, quando autorizada pelo médico assistente. As visitas seguem protocolos rigorosos de segurança e prevenção de infecção. Para programá-las, basta entrar em contato com o SAC.

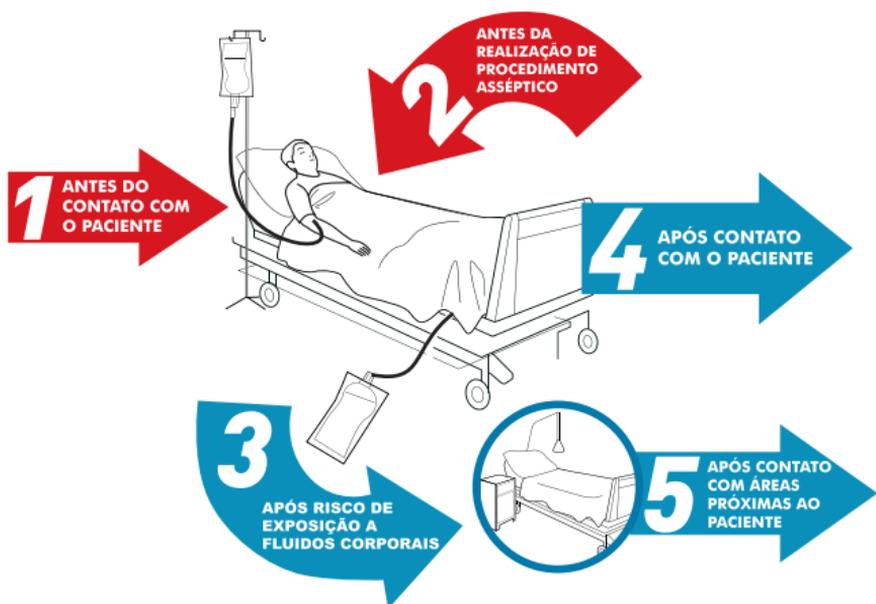
## O QUE OS ACOMPANHANTES E VISITANTES PODEM FAZER?

- ✦ Não visite alguém internado se você estiver resfriado, com febre ou diarreia ou se está em tratamento de uma doença infecciosa.
- ✦ Higienize as mãos com água e sabão ou uma preparação à base de álcool:
  - ✦ depois de entrar e ao sair do hospital;
  - ✦ antes de tocar em um paciente;
  - ✦ depois de utilizar o banheiro.
- ✦ Tenha cuidado para não tocar em curativos, dispositivos ou equipamentos utilizados pelo paciente.
- ✦ Não sente no leito do paciente, mesmo quando desocupado.
- ✦ Não ofereça alimentos ao paciente fora da prescrição médica.
- ✦ Não deixe alimentos expostos no quarto. Para conforto dos acompanhantes os apartamentos são equipados com frigobar. Por questões de segurança, é proibida a utilização de qualquer aparelho elétrico para produção de alimentos dentro dos apartamentos (ex.: cafeteira elétrica, sanduicheira etc.).
- ✦ Evite trazer flores para o hospital, principalmente aquelas que necessitam ser colocadas em água. Plantas artificiais ou em vasos com terra/substrato não são permitidas.
- ✦ Não use o banheiro do quarto do paciente. Em todos as unidades dispomos de instalações para visitantes.
- ✦ Evite visitar alguém que esteja em tratamento de uma doença transmissível ou com alguma medida de precaução/isolamento. Se sua presença for necessária, você será orientado pelos profissionais de saúde a utilizar medidas de proteção para entrar no quarto, como luvas e avental.
- ✦ Esteja ciente de que o trânsito de pacientes e visitantes no mesmo elevador não representa risco de transmissão de infecções (veja o item "como elas ocorrem?").

## Quando HIGIENIZAR AS MÃOS?

Durante a assistência ao paciente as indicações para higienização das mãos são agrupadas em "5 Momentos", conforme definição da Organização Mundial da Saúde (OMS):

# 5 MOMENTOS PARA A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



*São atitudes simples, mas essenciais para a sua segurança e a do paciente.*

Outras situações do dia em que você deve higienizar as mãos:

**Antes de:**  
comer, tocar olhos e boca.

**Depois de\*:**  
utilizar o sanitário;  
assoar o nariz, tossir ou espirrar.

\*Nessas situações utilizar sempre água e sabão.

Tel.: (31) 3339-9000

**Mater Dei Santo Agostinho**  
Rua Mato Grosso, 1100 | Santo Agostinho  
Belo Horizonte | MG | CEP 30.190-088

**Mater Dei Contorno**  
Av. do Contorno, 9000 | Barro Preto  
Belo Horizonte | MG | CEP 30.110-064

**Mater Dei Betim-Contagem**  
Via Expressa, 15.500 | Duque de Caxias  
Betim | MG | CEP 32.673-472

Responsáveis Técnicos:  
Dr. Felipe Salvador Ligório  
CRM - MG58578  
Dr. André Soares de Moura Costa  
CRM - MG56075

materdei.com.br



**MaterDei**  
Rede de Saúde