

Guia de  
orientação

# PREVENÇÃO DE INFECÇÃO CIRÚRGICA

SERVIÇO DE EPIDEMIOLOGIA  
E CONTROLE DE INFECÇÃO  
HOSPITALAR – SECIH

 **MaterDei**  
Rede de Saúde

# SAIBA MAIS

## O que é infecção cirúrgica?

A maioria das pessoas submetidas a uma cirurgia se recupera integralmente após um breve período. Entretanto, uma pequena parcela pode desenvolver infecção no pós-operatório, seja na parte do corpo operada ou até mesmo em um órgão diferente. Quando a infecção acomete o local operado ela é chamada de infecção de sítio cirúrgico (ISC).

A ISC resulta da invasão do local operado por microrganismos pertencentes ao organismo do próprio indivíduo ou, eventualmente, adquiridos durante a cirurgia. Por esse motivo, ela é considerada uma Infecção Relacionada a Assistência à Saúde – IRAS.

Existem diversas causas possíveis para esse tipo de infecção, mas a boa notícia é que podemos prevenir muitas delas e você pode ajudar.

## Causa e fatores de risco para a infecção cirúrgica

A pele e as mucosas são barreiras naturais contra as infecções. Qualquer fator que comprometa essas barreiras, como uma incisão (corte) ou um trauma, pode tornar-se porta de entrada de uma infecção. Algumas pessoas têm esse risco aumentado por causa da sua condição médica ou do tipo e extensão da cirurgia a que serão submetidas.

Os fatores individuais que contribuem para aumentar o risco de infecção cirúrgica incluem:

- ✦ Ter outros problemas médicos ou doenças.
- ✦ Ser idoso.
- ✦ Estar acima do peso.
- ✦ Fumar.
- ✦ Ter câncer.
- ✦ Ter um sistema imunológico enfraquecido.
- ✦ Ser diabético.
- ✦ Necessitar de uma cirurgia de emergência.
- ✦ Estar internado dias antes da cirurgia.

# ANTES DA CIRURGIA

## O que você pode fazer

- ✦ Não tenha medo de fazer perguntas sobre o seu procedimento, para que você possa compreender totalmente o seu plano de tratamento e os resultados esperados.
- ✦ Se você tem diabetes, procure controlar o açúcar no sangue antes, durante e depois da cirurgia. O alto nível de açúcar no sangue aumenta o risco de infecção.
- ✦ Se você estiver acima do peso, perder peso reduzirá o risco de infecção após a cirurgia.
- ✦ Se você é fumante, considere interromper o tabagismo pelo menos um mês antes da cirurgia.
- ✦ Mantenha uma boa alimentação e um programa de exercícios físicos.
- ✦ Faça a consulta pré-anestésica e informe-se sobre os medicamentos que precisam ser ajustados antes da cirurgia, como anticoagulantes, medicamentos para diabetes, anti-inflamatórios, imunossupressores etc.
- ✦ Pergunte ao seu cirurgião se você receberá antibióticos durante a operação para proteção contra infecção do sítio cirúrgico e por quanto tempo você tomará os antibióticos.

## 24 horas antes da cirurgia

- ✦ Informe ao seu médico se você apresentar sintomas inesperados de uma infecção acometendo a pele, as vias respiratórias ou em outra localização.
- ✦ Não raspe com lâmina ou use cera depilatória na área onde você vai ter a cirurgia. Isso pode irritar a pele e torná-la mais fácil de desenvolver uma infecção.
- ✦ Não aplique pó, loções ou cremes em sua pele.
- ✦ Não use maquiagem no dia da cirurgia e não pinte as unhas com esmalte escuro.
- ✦ Tome um banho de corpo inteiro, incluindo os cabelos (pode utilizar xampu e condicionador) na manhã da sua cirurgia. Enxugue com uma toalha limpa e seque completamente os cabelos.

**Atenção:** Dependendo do tipo de cirurgia programada, você poderá receber uma orientação especial para tomar dois banhos antes da cirurgia (na véspera e no dia) utilizando um sabonete antisséptico líquido. Neste caso, você receberá as orientações da equipe de saúde no momento da sua consulta pré-anestésica.

# NO DIA DA CIRURGIA

## O que você pode fazer

- ✦ Siga as orientações sobre o jejum e a ingestão de líquidos antes e após a cirurgia.
- ✦ Mantenha as suas mãos sempre limpas. Isso é especialmente importante após o uso do sanitário e contato com secreções (espirro, tosse etc.) ou objetos contaminados.
- ✦ Se você tiver um cateter intravenoso, mantenha a pele ao redor do curativo limpa e seca. Informe imediatamente à equipe assistencial se o curativo se soltar ou molhar.
- ✦ Da mesma forma, se você tiver um curativo em uma ferida, informe imediatamente se ele soltar ou molhar.
- ✦ Siga cuidadosamente as instruções do seu médico em relação aos tratamentos respiratórios e ao levantar-se da cama. Não tenha medo de pedir ajuda ou medicamentos suficientes para dor.
- ✦ Se possível, peça a seus amigos e familiares que não o visite se eles próprios apresentarem qualquer suspeita de uma infecção em curso.

## O que a equipe de saúde faz

- ✦ Sua cirurgia será realizada no Centro Cirúrgico, uma área de acesso restrito, onde são adotadas medidas especiais para minimizar a contaminação do ambiente, como o controle do ar, o uso de vestimentas exclusivas e protocolos rigorosos de desinfecção.
- ✦ Se for ser necessário remover pelos ou cabelo do seu corpo, isso será realizado após a sua admissão no Centro Cirúrgico com um aparelho elétrico apropriado (não utilizamos lâminas ou aparelhos de barbear).
- ✦ Sua pele no local da cirurgia será preparada com produtos antissépticos (germicida), imediatamente antes de iniciar o procedimento.
- ✦ Se houver indicação de utilizar um antibiótico profilático, o mesmo será administrado sob orientação do seu cirurgião dentro da sala de cirurgia.
- ✦ A equipe cirúrgica adotará alguns cuidados padronizados para prevenir a contaminação da ferida operatória, como antisepsia das mãos, uso de capotes, luvas e instrumentais estéreis, além de manutenção de técnica asséptica durante todo o procedimento.

**depende de todos. Faça a sua parte.**

# APÓS A CIRURGIA

## O que você pode fazer

- ✦ Não tenha medo de perguntar aos profissionais de saúde se eles higienizaram as mãos antes de tocar em você.
- ✦ Higienize suas mãos frequentemente lavando-as com água e sabão ou aplicando uma preparação à base de álcool.
- ✦ Solicite aos seus familiares e visitantes que higienizem as mãos antes e depois de tocarem você, mesmo que seja apenas para um cumprimento.
- ✦ Enquanto estiver internado, não toque nem permita que qualquer pessoa toque em sua ferida ou curativo, exceto os profissionais de saúde.
- ✦ Solicite orientação ao seu médico ou enfermeiro sobre como cuidar de sua ferida em casa.
- ✦ Comunique ao seu médico caso você observe algum sinal ou sintoma sugestivos de infecção.

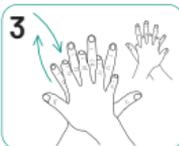
## COMO HIGIENIZAR AS MÃOS CORRETAMENTE



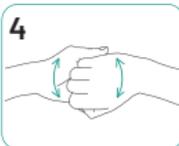
1 Aplique uma quantidade suficiente de álcool em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



2 Friccione as palmas das mãos entre si.



3 Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa. Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



4 Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai-e-vem e vice-versa.



5 Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



6 Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita.

**Atenção:** As mãos devem ser lavadas com água e sabonete (líquido ou espuma) quando estiverem visivelmente sujas de sangue ou outros fluidos corporais, quando a exposição a potenciais organismos formadores de esporos é fortemente suspeita ou comprovada, ou depois de utilizar o banheiro.

# COMO IDENTIFICAR A INFECÇÃO CIRÚRGICA

A infecção de sítio cirúrgico ocorre tipicamente dentro de 30 dias após a cirurgia, ou mais tardiamente se for utilizado algum tipo de implante ou prótese. Fique atento e comunique aos profissionais se você apresentar:

- ✦ Febre ou calafrios sem outra causa aparente.
- ✦ Drenagem de pus ou secreção turva de sua ferida cirúrgica.
- ✦ Atraso na cicatrização da ferida.
- ✦ Alterações da pele em torno da ferida (inchaço, calor, dor ou vermelhidão).

Caso seja identificada uma infecção cirúrgica, o tratamento adequado será instituído o mais rápido possível para que sua recuperação seja integral. O tratamento é variável, podendo ser necessários curativos, uso de antibióticos e, às vezes, outra intervenção cirúrgica.

## Queremos saber como está a sua recuperação.

Entre 30 e 90 dias após a data da sua cirurgia, de acordo com o tipo de procedimento realizado, a equipe de profissionais do Serviço de Epidemiologia e Controle de infecção Hospitalar - SECIH entrará em contato com você, por e-mail ou telefone, para obter informações da sua evolução. Trabalhamos para que sua cirurgia seja um sucesso, mas caso ocorra uma infecção, nós investigamos todo o processo em busca de oportunidade para melhorarmos sempre.

Tel.: (31) 3339-9000

**Mater Dei Santo Agostinho**  
Rua Mato Grosso, 1100 | Santo Agostinho  
Belo Horizonte | MG | CEP 30.190-088

**Mater Dei Contorno**  
Av. do Contorno, 9000 | Barro Preto  
Belo Horizonte | MG | CEP 30.110-064

**Mater Dei Betim-Contagem**  
Via Expressa, 15.500 | Duque de Caxias  
Betim | MG | CEP 32.673-472

Responsáveis Técnicos:  
Dr. Felipe Salvador Ligório  
CRM - MG58578  
Dr. André Soares de Moura Costa  
CRM - MG56075

[materdei.com.br](http://materdei.com.br)



 **MaterDei**  
Rede de Saúde