

Guia de
orientação

USO ADEQUADO DE ANTIBIÓTICOS

SERVIÇO DE EPIDEMIOLOGIA
E CONTROLE DE INFECÇÃO
HOSPITALAR – SECIH

 **MaterDei**
Rede de Saúde

**ANTIBIÓTICOS
PODEM SALVAR
VIDAS, MAS NEM
SEMPRE SÃO A
RESPOSTA QUANDO
VOCÊ ESTÁ DOENTE.**

Quando os antibióticos não são necessários, eles não o ajudarão e você ainda poderá experimentar efeitos colaterais.

Por que eu devo tomar antibióticos?

Os antibióticos são medicamentos poderosos que salvam vidas. Eles são ferramentas essenciais para o tratamento de condições críticas, como pneumonia e sepse. Entretanto, os antibióticos são necessários apenas quando as infecções são causadas por bactérias. Nesses casos, os benefícios superam os riscos de resistência e efeitos colaterais.

Quando eu não devo tomar antibióticos?

Os antibióticos não funcionam contra os vírus, microrganismos causadores de doenças comuns como resfriado, gripe, faringites, entre outras.

Tenha em mente que os vírus respiratórios geralmente desaparecem em uma semana ou duas sem tratamento. Pergunte ao seu médico sobre a melhor maneira de aliviar seus sintomas enquanto seu corpo luta contra o vírus.

SE VOCÊ TEM UMA
INFECÇÃO CAUSADA
POR UM VÍRUS,
OS ANTIBIÓTICOS
NÃO VÃO FAZER VOCÊ
SE SENTIR MELHOR.

O QUE VOCÊ PRECISA SABER?

O que são bactérias resistentes a antibióticos?

A resistência aos antibióticos ocorre quando as bactérias não respondem mais aos medicamentos projetados para matá-las. Sempre que os antibióticos são usados, eles podem causar esse tipo de efeito.



As bactérias, não o corpo, tornam-se resistentes aos antibióticos projetados para matá-las.

Quando as bactérias se tornam resistentes, os antibióticos não podem combatê-las e elas então se multiplicam.

Algumas bactérias resistentes podem ser mais difíceis de tratar e podem se espalhar para outras pessoas.

A resistência aos antibióticos pode me afetar?

Sim, pode. A resistência aos antibióticos é uma das ameaças mais urgentes à saúde pública. Estimativas mostram que um aumento contínuo da resistência até 2050 levaria a 10 milhões de pessoas morrendo todos os anos por causa desse problema. Qualquer uso de antimicrobianos, por mais apropriado e conservador que seja, contribui para o desenvolvimento de resistência, mas o uso generalizado, desnecessário e excessivo, piora a situação.

Qual é a maneira correta de tomar antibióticos?

Se você precisar de antibióticos, tome-os exatamente como prescrito e não interrompa o tratamento por contra própria, mesmo que esteja se sentindo melhor. Nunca guarde seus antibióticos para uso posterior ou compartilhe-os com familiares ou amigos.

Tomar antibióticos apenas quando necessário ajuda a nos manter saudáveis agora, contribui para combater a crescente resistência das bactérias e garante que esses medicamentos que salvam vidas estejam disponíveis para as gerações futuras.

Converse com seu médico se você tiver alguma dúvida sobre os antibióticos, incluindo como eles podem interagir com outros medicamentos que você está tomando.

Os antibióticos têm efeitos colaterais?

Sempre que os antibióticos são usados, eles podem causar efeitos colaterais. Os mais comuns são:



Manchas
no corpo



Tonteira



Náuseas



Diarreia

Se você apresentar algum efeito colateral, comunique ao seu médico e siga as orientação de como resolver o problema.

PARA SE MANTER SAUDÁVEL E MANTER OS OUTROS SAUDÁVEIS, VOCÊ DEVE:



Higienizar suas mãos lavando-as com água e sabão aplicando uma preparação à base de álcool 70%.



Cobrir a boca e o nariz com um lenço descartável ao tossir ou espirrar. Desprezar o lenço usado em uma lixeira e lavar as mãos.



Tomar as vacinas recomendadas, como a vacina contra a gripe e Covid-19.



Evitar contato com outras pessoas quando estiver doente. Se possível, permaneça em casa.

Tel.: (31) 3339-9000

Mater Dei Santo Agostinho

Rua Mato Grosso, 1100 | Santo Agostinho
Belo Horizonte | MG | CEP 30.190-088

Mater Dei Contorno

Av. do Contorno, 9000 | Barro Preto
Belo Horizonte | MG | CEP 30.110-064

Mater Dei Betim-Contagem

Via Expressa, 15.500 | Duque de Caxias
Betim | MG | CEP 32.673-472

Responsáveis Técnicos:

Dr. Felipe Salvador Ligório

CRM - MG58578

Dr. André Soares de Moura Costa

CRM - MG56075

materdei.com.br



MaterDei
Rede de Saúde