PROJETO CEGONHA

Consultoria Especializada em Amamentação

Para apoiar as mães em cada etapa da amamentação, o **Hospital Mater Dei Betim-Contagem** criou o **Projeto Cegonha.** A iniciativa oferece consultoria com uma enfermeira especializada, garantindo orientações seguras e todo o suporte necessário para uma jornada de aleitamento mais tranquila.

O leite materno é o alimento mais completo para o recém-nascido, reunindo os nutrientes, vitaminas e anticorpos essenciais para um crescimento saudável. A recomendação é que **seja oferecido de forma exclusiva até os 6 meses e mantido de forma complementar até os 2 anos ou mais**, proporcionando benefícios para o bebê e para a mãe.

Benefícios para a mãe e o bebê

A consultoria em amamentação proporciona um acompanhamento individualizado para que esse momento aconteça com mais conforto, segurança e confiança. Por meio de orientações especializadas sobre a pega, o posicionamento do bebê, a produção e o armazenamento do leite materno, ajuda a prevenir intercorrências, como fissuras e mastite, promovendo uma experiência mais tranquila para a mãe e o bebê.

Os principais benefícios incluem:

- **Correção da pega e do posicionamento:** Evita o trauma mamilar (rachaduras) e garante que o bebê receba a quantidade adequada de leite.
- **Prevenção de complicações:** Auxilia a evitar ingurgitamento, mastite e o desmame precoce causado pela dor.
- **Apoio emocional e psicológico:** Reduz a ansiedade e o estresse da mãe durante os primeiros dias e nas fases de salto de desenvolvimento.
- **Gestão da produção de leite:** Orienta sobre como aumentar a produção ou lidar com o excesso, além de ensinar técnicas seguras para a extração e armazenamento do leite.

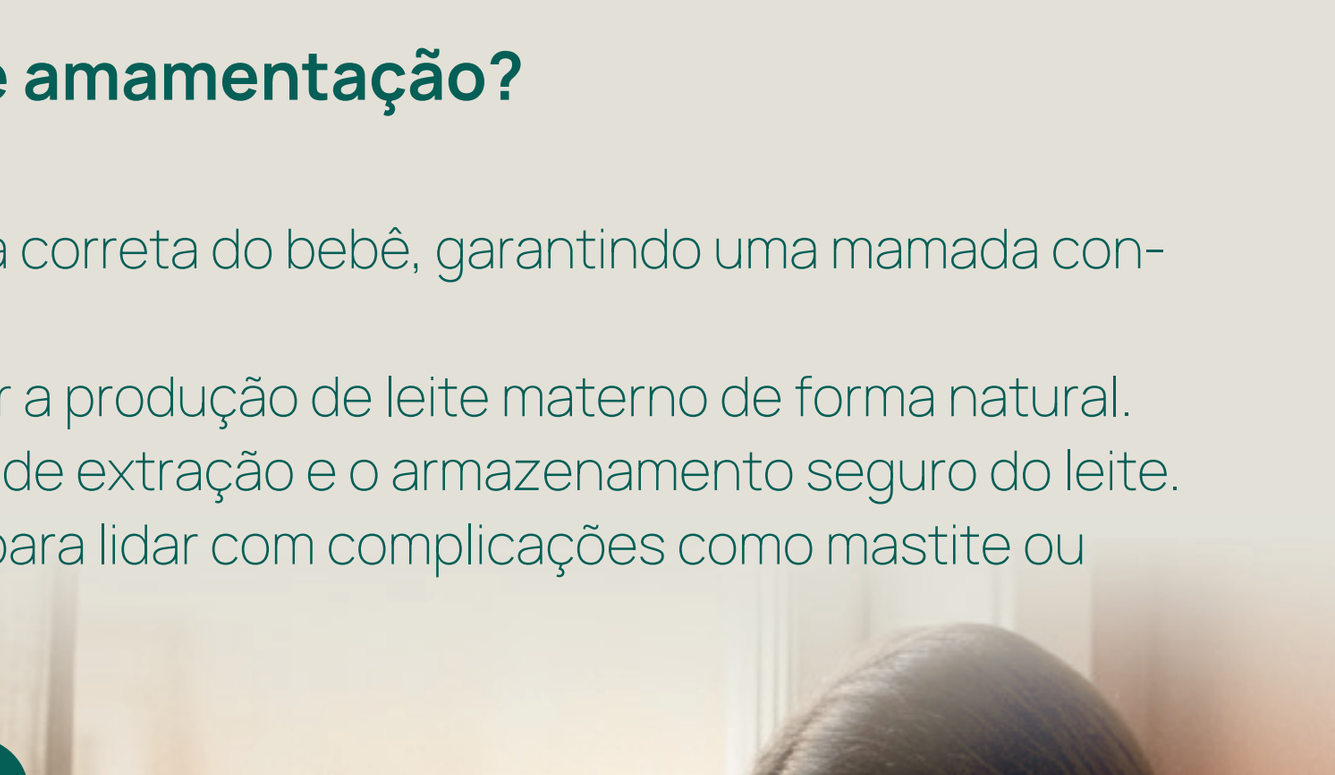
O acompanhamento pode começar ainda na gestação ou no pós-parto

Por que contratar a consultoria de amamentação?

Conheça alguns benefícios:

- Orientações práticas para o ajuste da pega correta do bebê, garantindo uma mamada confortável e livre de dores ou fissuras.
- Ensino de técnicas eficazes para aumentar a produção de leite materno de forma natural.
- Instruções detalhadas sobre os processos de extração e o armazenamento seguro do leite.
- Informações sobre os cuidados imediatos para lidar com complicações como mastite ou ductos lactíferos bloqueados.

Para mais informações e agendamento, entre em contato pelo telefone **(31) 3512-2598.**



MaterDei
Rede de Saúde